

Généralités sur l'Hypnose

L'hypnose est une approche relationnelle qui favorise l'installation du sujet dans un fonctionnement psychique particulier et naturel, différent du sommeil, qui permet d'élargir le champ des possibles en se connectant à l'inconscient tel que l'a défini M. Erickson : réservoir de ressources que chacun possède et qui va dans le bon sens pour soi.

Cette thérapie, vieille comme le monde, utilise la créativité du praticien et du patient à des fins thérapeutiques. L'hypnose permet de relier le corps à l'esprit par l'intermédiaire de la transe (phénomène physiologique transculturel) et des mots pour guérir (suggestions). Elle est maintenant reconnue par la médecine et surtout plébiscitée par un public toujours plus nombreux, à la recherche de traitement naturel, rapide et surtout efficace. La science l'a rejeté pendant longtemps, mais les progrès des neurosciences et de l'imagerie cérébrale, avec en particulier les recherches sur la douleur, lui ont redonné ses lettres de noblesse. En effet, elles ont révélé les possibilités du cerveau humain, dans sa relation avec le corps et son étonnante capacité d'autorégulation. Ceci explique que le champ d'application de l'hypnose soit étendu : la douleur (chronique et aiguë), l'anesthésie ou l'hypno analgésie, des maladies psychosomatiques (dermatoses, troubles gastro-intestinaux fonctionnels,...) des troubles psychiatriques (dépression, anxiété, trouble du comportement et dépendances,...), amélioration de l'immunité,...

Pratique de l'hypnose à la clinique

Le Dr AMETEPE Léonard formé à l'hypnose depuis 2001, l'a introduite à la clinique d'abord en sensibilisant le personnel de l'institution, en incitant des infirmières à se former avec le concours de la direction et en mettant en place des séances d'hypnose de groupe au sein de la clinique.

Depuis maintenant deux ans 2 infirmières (bientôt trois) qui sont formées à l'hypnose ericksonienne et son titulaire d'un diplôme universitaire d'hypnose médicale, proposent aux patients sur indications médicales des séances. Cette approche relationnelle par hypnose améliore le confort du patient de façon complémentaire à sa prise en charge à la clinique pour diminuer l'anxiété ou la douleur. Les 20 premiers cas montrent que dans 80 % des cas la douleur (psychique ou somatique) a régressé de façon significative sans avoir recours au traitement si besoin (antalgique ou anxiolytique) dans les heures qui ont suivi la séance.