

PLATEFORME PEPSY

Le Premier Episode Psychotique est un enjeu de santé publique. Sur la région toulousaine, il touche plus de 400 jeunes chaque année. Sa prise en charge thérapeutique est donc fondamentale car les premières années qui suivent son apparition conditionnent le pronostic clinique. La plateforme PEPSY se présente comme un outil de soins spécifique visant à éviter les ruptures de soins et améliorer la qualité de vie du jeune et de sa famille.

L'intervention précoce, décryptage ?

Le modèle de la plateforme PEPSY est fondé sur l'intervention d'un binôme psychiatre et infirmier case manager. Ce dernier a pour mission de développer une relation de confiance avec l'usager en adoptant une démarche mobile « d'aller vers ». Il intervient ainsi directement dans le milieu du patient et va à la rencontre de sa famille ainsi que de l'ensemble des professionnels impliqués dans son suivi. Il peut également recevoir les usagers au sein de la structure de soin et assurer un accompagnement lorsque des démarches sont à effectuer (formation, scolarité, recherche d'emploi, logement...).

Cette fonction de coordination du case manager permet de favoriser les chances de rétablissement de l'usager, de limiter les effets de morcellement de son parcours et indirectement d'éviter les ruptures dans le parcours de soins.

La plateforme s'appuie sur le réseau de soin existant et identifiera, tout au long du suivi du patient, les besoins d'orientation et de partenariat.

La plateforme PEPSY, c'est quoi ?

Perdre le contact avec la réalité, avoir des hallucinations, être désorganisé(e) dans ses pensées, ses affects, ses comportements sont des symptômes appelés psychotiques. Leur intensité peut considérablement perturber le fonctionnement de la personne touchée dans son quotidien et dans ses relations ...

Dans ce cas, il est important d'intervenir tôt, rapidement et de manière ajustée afin de permettre un rétablissement précoce et d'avoir de meilleures chances de réaliser, à long terme, son projet de vie.

La plateforme PEPSY est née d'un partenariat public-privé entre trois institutions pluridisciplinaires et expérimentées dans le domaine de la santé mentale : le Centre hospitalier Gérard Marchant, le Centre Hospitalier Universitaire de Purpan et la Clinique Aufréry.

Ses objectifs sont :

- D'améliorer l'accessibilité aux soins des jeunes de 16 à 30 ans présentant un premier épisode psychotique en simplifiant les démarches par la création d'une plateforme ;
- Coordonner l'offre de soin sur la région Occitanie par le biais d'une plateforme regroupant deux dispositifs de soin complémentaires PEPSY 31 (CH Gérard Marchant & CHU Purpan) et REPEPS (clinique Aufréry) ;
- Sensibiliser les professionnels de santé et de la jeunesse.

Le but étant de donner un accès à l'intervention précoce pour le premier épisode psychotique, répondant au cahier des charges des recommandations internationales.

Quels sont les critères d'inclusion ?

- Avoir entre 16 et 30 ans ;
- Résider à Toulouse et son agglomération ;
- Présenter un premier épisode psychotique (présence et durée des symptômes plus de 7 jours consécutifs) depuis moins d'un an ;
- Ne pas avoir eu de traitement psychotique en continu (>3 mois) ;

Comment faire une demande d'admission ?

Pour réaliser une demande d'admission, il faut que la fiche d'admission ci-jointe soit complétée par un médecin généraliste ou un psychiatre et adressée à la plateforme PEPSY par mail à l'adresse suivante : admission@pepsy.fr

Cette demande sera réceptionnée par l'infirmier case manager d'astreinte qui en accusera réception. Elle sera ensuite présentée en commission d'admission pour étude et, en cas de réponse positive, attribution à l'un des deux programmes de soin de la plateforme : REPEPS ou PEPSY 31.

Puis, le patient sera contacté pour être reçu dans les plus brefs délais.

À noter qu'en cas d'admission, l'intensité du suivi psychiatrique sera variable selon l'évolution de la situation

INFORMATIONS PRATIQUES :

PLATEFORME PEPSY

05 61 43 45 36 | admission@pepsy.fr

REPEPS

PEPSY 31