

## QUI PEUT RÉDIGER DES DIRECTIVES ANTICIPÉES ?

Toute **personne majeure, malade ou non**, peut rédiger ses directives anticipées, si elle le souhaite.

Pour les **personnes sous tutelle**, une autorisation du juge ou du conseil de famille s'il a été constitué, est nécessaire et doit être jointe aux directives anticipées.

Si vous ne pouvez pas écrire et signer vous-même vos directives anticipées, vous pouvez faire appel à deux témoins, dont votre personne de confiance, si vous en avez désigné une. Ils attesteront que le document exprime bien votre volonté libre et éclairée. Ces témoins doivent indiquer leur nom et leur lien avec le patient. Leur attestation doit être jointe aux directives anticipées.

## QUELS SUJETS PUIS-JE ABORDER DANS MES DIRECTIVES ANTICIPÉES ?

En fonction de votre situation et de votre vécu, vous pouvez être amené à vous interroger et à vous exprimer avec l'aide des professionnels de santé sur vos préférences **en lien avec les soins relatifs à votre fin de vie**.

Par exemple, vous pouvez aborder avec votre médecin traitant, ou l'équipe vous prenant en charge, les traitements en cours et/ou les traitements qui pourraient vous être proposés.



Clinique d'Aufréry

1 Place du Maréchal Niel

Pin-Balma 31130

Téléphone : 05 61 24 97 50

[infos@clinique-aufrery.com](mailto:infos@clinique-aufrery.com)



## LES DIRECTIVES ANTICIPÉES

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

Les directives anticipées concernent les situations de fin de vie et sont vos volontés, exprimées par écrit, sur les traitements ou les actes médicaux que vous souhaitez ou non, si un jour vous ne pouvez plus communiquer après un accident grave ou à l'occasion d'une maladie grave.

**Écrire aujourd'hui vos directives anticipées permettra à votre médecin et à vos proches de connaître vos volontés si vous ne pouvez plus vous exprimer.**

Tant que vous serez capable d'exprimer vous-même votre volonté, vos directives anticipées ne seront pas appliquées.

Les directives anticipées peuvent être rédigées à n'importe quel moment de votre vie, que vous soyez en bonne santé, malade, porteur d'un handicap. Même si envisager à l'avance cette situation peut être difficile, il est important d'y réfléchir et de faire connaître vos directives anticipées.



## COMMENT PUIS-JE RÉDIGER MES DIRECTIVES ANTICIPÉES ?

La rédaction de vos directives anticipées est une **démarche de réflexion sérieuse**. Elle peut être l'occasion d'un dialogue **avec vos proches** et/ou votre personne de confiance (voir encadré).

Vos directives anticipées doivent être les plus **personnalisées et précises** possibles (c'est peut-être l'occasion de vous interroger sur ce qui est important pour vous en matière de soins) afin que le médecin puisse les respecter lors de la prise de décision.

Vous pouvez en parler avec votre médecin traitant ou l'équipe vous prenant en charge, afin d'obtenir des précisions sur certains traitements. Si vous le souhaitez, les professionnels de santé sont à votre disposition pour vous accompagner dans la rédaction. De plus, **notre établissement de santé propose un modèle de rédaction de directives anticipées**. Son utilisation n'est pas obligatoire, toutefois elle vous est recommandée afin de vous aider à exprimer vos idées le plus clairement possible.

[https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2023\\_04\\_model\\_e\\_directives\\_anticipees.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2023_04_model_e_directives_anticipees.pdf)

Afin qu'elles soient bien prises en compte, il est important de **rendre accessibles** vos directives anticipées. Pour cela, vous pouvez transmettre une copie à votre médecin afin de l'intégrer dans votre dossier médical partagé. Vous pouvez également les donner à votre personne de confiance, votre médecin généraliste et vos différents médecins spécialistes. Si vous les modifiez, veillez à communiquer la nouvelle version à ces mêmes personnes.

## MES DIRECTIVES ANTICIPÉES SERONT-ELLES RESPECTÉES ?

Les médecins qui vous prendront en charge sont **tenus de respecter** vos directives anticipées. Les directives anticipées s'imposent au médecin, sauf dans les cas strictement prévus par la loi :

- en cas d'urgence vitale, pendant le temps nécessaire à une évaluation complète de la situation,
- si votre situation médicale ne correspond pas aux circonstances décrites dans vos directives anticipées, le refus de les appliquer ne pourra être pris que par une décision collégiale entre votre médecin et l'équipe médicale. À cette occasion, ils pourront recueillir le témoignage de votre volonté auprès de votre personne de confiance, ou, à défaut, de votre famille ou de vos proches.

Si vous le souhaitez, vous pouvez en discuter avec votre équipe médicale, afin de vous assurer que vos directives seront bien comprises.

## PUIS-JE MODIFIER MES DIRECTIVES ANTICIPÉES ? ET COMBIEN DE TEMPS SONT-ELLES VALABLES ?

La **validité** des directives anticipées est dorénavant **illimitée dans le temps** et elles sont **modifiables à tout moment**. Si vous les modifiez, pensez à en informer votre Centre et les personnes à qui vous aviez confié vos précédentes directives. En présence de plusieurs directives anticipées, le document le plus récent l'emporte.

## POURQUOI CHOISIR DE RÉDIGER DES DIRECTIVES ANTICIPÉES ?

Les directives anticipées sont l'expression écrite par avance de votre volonté libre et éclairée concernant les traitements et actes médicaux que vous souhaiteriez recevoir ou non.

Ce document servira à la prise de décision des médecins en leur permettant de connaître vos souhaits en particulier sur la possibilité de poursuivre, limiter, arrêter ou refuser certains traitements qui vous sont proposés. Certains traitements de soutien des fonctions vitales peuvent être mis en œuvre, mais leur maintien peut vous apparaître déraisonnable.

**La rédaction est volontaire et non obligatoire.**

## PERSONNE DE CONFIANCE

C'est une personne que vous avez désignée pour être votre **porte-parole** auprès des professionnels de santé qui vous soignent et qui peut vous accompagner dans vos démarches et assister à vos entretiens médicaux.